



**Stranda**  
vidaregåande skule

*naturlevis*

- rom for alle og blick for den enkelte

# HELSE- OG OPPVEKSTFAG



## VG1 HELSE- OG OPPVEKSTFAG

### PROGRAMFAG

- Helsefremmande arbeid
- Kommunikasjon og samhandling
- Yrkesliv
- Yrkesfaglig fordjuping

## VG2 HELSEARBEIDARFAG

### PROGRAMFAG

- Helsefremmande arbeid
- Kommunikasjon og samhandling
- Yrkesliv
- Yrkesfaglig fordjuping

## FAGBREV

Helsearbeidarfaget

## HELSE- OG OPPVEKSTFAG

1. 2-årig praktisk og teoretisk utdanning  
+ 2 år som lærling i bedrift (med lønn)
2. = Fagarbeidar  
Påbygg til studiekompetanse VG3

Helse- og oppvekstfag handlar om å gi omsorg og bidra til utvikling for menneske i alle livsfasar. Du får lære om menneskekroppen, om barn og unge si utvikling, om kosthald, ernæring og hygiene. Du får òg lære praktisk helsefremmande arbeid, kommunikasjon og samhandling med menneske i ulike livssituasjonar.

På Vg2 tilbyr vi helsefagarbeidar som grunnlag for fagbrev eller Vg3 påbygging til studiekompetanse.

Skulen har vi eit nytt øvingsrom for praktisk trening. Vi har eit godt samarbeid med barnehagar, skular, apotek og helseinstitusjonar i nærområdet om praksisplassar og lærlingplassar. Utdanning innanfor helse- og oppvekstfag fører fram til yrke både i privat og offentlig sektor. Bli ein av framtidens viktigaste ressurspersonar som helsefagarbeidar, barne- og ungdomsarbeidar, sjukepleiar, sosionom...



# RESTAURANT- OG MATFAG



## VG1 RESTAURANT- OG MATFAG

### PROGRAMFAG

- Råvarer, produksjon og kvalitet
- Bransje og arbeidsliv
- Yrkesfaglig forjuping

## VG2 KOKK- OG SERVITØRFAG

### PROGRAMFAG

- Råvarer, produksjon, salg og service
- Bransje og arbeidsliv
- Yrkesfaglig fordjuping

## VG2 MAT- PRODUKSJON

### PROGRAMFAG

- Råvarer, produksjon og kvalitet
- Bransje og arbeidsliv
- Yrkesfaglig fordjuping

## FAGBREV

Kokkefaget  
Ernæringskokkefaget  
Servitørfaget  
Industriell matproduksjonfaget  
Sjømatproduksjon  
Pølsemarfaget

Slaktarfaget  
Bakarfaget  
Konditorfaget  
Ferskvarerhandlerfaget  
Kjøttskjerarfaget

## RESTAURANT - OG MATFAG

1. 2-årig praktisk og teoretisk utdanning  
+ 2 år som lærling i bedrift (med lønn)
2. = Fagarbeidar  
Påbygg til studiekompetanse VG3

Restaurant- og matfag handlar om å lage, servere og selje mat. Du får lære om ulike råvarer og behandlinga av dei, om produksjonsprosessar, om kosthald og ernæring, og om lokale og nasjonale mattradisjonar.

På Vg2 kan du velje fordjuping innan kokk- og servitørfag eller matproduksjon. Skulen har storkjøkkenet og gode produksjonslokale, samt eigen butikk der elevane sel produkt frå eigen produksjon. Vi har eit tett samarbeid med lokale matprodusentar og næringslivet om praksisplassar og lærlingplassar.

Dersom du likar praktisk arbeid med mat, er kreativ, nøyaktig og serviceinnstilt, er restasturant og matfag noko for deg.

Bli ein av framtidens kokkar, servitørar, matproduksjonsarbeiderar, bakarar, konditorar, slaktarar, pølsemararar, kjøttskjerarar...

# NATURBRUK / AKVAKULTUR

+ FELLES ALMENNE FAG

## VG1 NATURBRUK

### PROGRAMFAG

- Naturbasert næringsvirksomhet
- Naturbasert produksjon og tjenesteyting
- Yrkesfagleg fordjuping

## VG2 AKVAKULTUR

### PROGRAMFAG

- Anlegg og teknikk
- Biologi og miljø
- Drift og produksjon
- Yrkesfagleg fordjuping

## FAGBREV

Akvakulturfaget

Havbruksteknikkfaget

LÆRLINGFAGET



## NATURBRUK / AKVAKULTUR

1. 2-årig praktisk og teoretisk utdanning  
+ 2 år som lærling i bedrift (med lønn)
2. = Fagarbeidar  
Påbygg til studiekompetanse VG3

Naturbruk er eit nytt utdanningstilbod på Stranda vgs frå skuleåret 2022/2023. Naturbruk handlar om å drive næring basert på naturressursar, både med tradisjonelle og nye driftsformer. Det du lærer dannar grunnlaget for sikker matproduksjon og for aktivitet og opplevingar med natur og dyr. Samspelet mellom natur, samfunn og økonomi står sentralt. Du får lære å ta vare på og nyttiggjere deg naturressursane på ein berekraftig måte.

På Stranda vgs tilbyr vi ein blågrøn kombinasjonsmodell, der du som elev blir kjend med heile bredda av naturbaserte næringer i Indre Storfjord. Du kan fordjupe deg mot grønt eller blått naturbruk gjennom praksis ute i næringane.

På Vg2 Akvakultur får du lære om røkting og drift av ulike type akvakulturanlegg. I samarbeid med Hofseth Aqua, som har fleire anlegg lokalt i Storfjorden, tilbyr vi ei opplæring med mykje praksis.

Bli ein av framtidens ressurspersonar innan akvakultur, havbruksteknikk, marin næring, biomarin industri, biomarin innovasjon...

# STUDIE- SPESIALISERING



+ FELLES ALMENNE FAG

## VG1

### PROGRAMFAG

- Breddeidrett
- Toppidrett
- Friluftsliv

## VG2

### PROGRAMFAG

- Engelsk 1
- Sosiologi og sosialantropologi
- Markedsføring og ledelse 1
- Matematikk R1
- Fysikk 1
- Kjemi 1
- Biologi 1
- Breddeidrett
- Toppidrett
- Friluftsliv

## VG3

### PROGRAMFAG

- Engelsk 2
- Politikk og menneskerettar
- Markedsføring og ledelse 2
- Matematikk R2
- Fysikk 2
- Kjemi 2
- Biologi 2
- Breddeidrett
- Toppidrett
- Friluftsliv

LÆRLINGFAGET

## STUDIESPESIALISERING

★ Denne utdanninga gir generell eller spesiell studiekompetanse

På studiespesialisering på Stranda vgs kan du vere med på ei spennande “reise” mot studiekompetanse gjennom mange ulike val og fordjupingar.

Skulen bruker nærområdet og lokalmiljøet til ekskursjonar i ulike fag. Vi har markert oss sterkt i regionale og nasjonale konkurransar innanfor entreprenørskap, og har samarbeid med næringslivet både lokalt og nasjonalt. Vi gir elevane moglegheiter til å utvikle internasjonal kompetanse gjennom samarbeid og utveksling med skular i utlandet.

Studiespesialisering er ei 3-årig teoretisk utdanning, og gir deg mange val til vidare studium på høgskule og universitet. På Vg2 og Vg3 kan du velje programfag innafor språk/samfunnsfag som gir deg generell studiekompetanse eller innanfor realfag som gir deg spesiell studiekompetanse. I tillegg kan du velje breddeidrett, toppidrett (fotball, handball, E-sport) eller friluftsliv frå idrettsfag allereie på VG1.

Bli ein av framtidens juristar, forskarar, økonomar, ingeniørar, legar, psykologar, sjukepleiar, sosionomar, veterinærar, journalistar, sosiologar, arkitektar, lærarar...



# IDRETTSFAG

+ FELLES ALMENNE FAG

## VG1

### PROGRAMFAG

- Treningslære 1
- Aktivitetslære 1

### Valgfrie programfag

- Breddeidrett 1
- Toppidrett 1
- Friluftsliv 1

## VG2

### PROGRAMFAG

- Treningslære 1
- Aktivitetslære 2
- Treningsleiing 1
- Idrett og samfunn

### Valgfrie programfag

- Breddeidrett 2
- Toppidrett 2
- Friluftsliv 1/2

## VG3

### PROGRAMFAG

- Treningslære 2
- Aktivitetslære 3
- Treningsleiing 2
- Idrett og samfunn

### Valgfrie programfag

- Breddeidrett 3
- Toppidrett 3
- Friluftsliv 1/2

LÆRLINGFAGET



# IDRETTSFAG

★ Denne utdanninga gir generell studiekompetanse

## «KJEKKASTE VEGEN TIL STUDIEKOMPETANSE»

Idrettsfag på Stranda vgs er ei 3-årig teoretisk og praktisk utdanning, der du kan kombinere skule med å fordjupe deg i idrett, drive fysisk trening, ulike aktivitetar inne og ute, treningsleiing og friluftsliv i ulike miljø. Skulen har eige styrkerom, og vi bruker mange ulike arenaer i nærmiljøet til læring og undervisning, blant anna Strandafjellet Skisenter.

### TOPPIDRETT:

- Fotball
- Handball
- E-sport
- Langrenn (Skigymnas)

### BREDDEIDRETT:

- Fotball/volleyball/handball/alpint/snowboard/randonee/basistrening/crossfit

### FRILUFTSLIV:

- Kajakk/ski/toppturar/randonee/klatring/brattkort/våttkort



Stranda Skigymnas tilbyr eit toppidrettsmiljø med tilpassa undervisning som sikrar at utøvarane kan satse hundre prosent på idretten sin på vegen mot studiekompetanse.

Bli ein av framtidens juristar, forskarar, økonomar, sosiologar, sosialantropologar, journalistar, trenarar, lærarar, førskulelærarar, politi, sjukepleiarar, fysioterapeutar, forsvaret...

# E-SPORT

+ FELLES ALMENNE FAG

## VG1 IDRETTSFAG / STUDIESPESIALISERING

### PROGRAMFAG

- Toppidrett E-sport 1

## VG2 IDRETTSFAG / STUDIESPESIALISERING

### PROGRAMFAG

- Toppidrett E-sport 1
- Toppidrett E-sport 2

## VG3 IDRETTSFAG / STUDIESPESIALISERING

### PROGRAMFAG

- Toppidrett E-sport 1
- Toppidrett E-sport 2
- Toppidrett E-sport 3

LÆRLINGFAGET



## E-SPORT

★ Denne utdanninga gir generell eller spesiell studiekompetanse

### E-SPORT SOM EIN DEL AV SKULEGANGEN DIN PÅ STUDIESPESIALISERING ELLER IDRETT

Stranda vgs tilbyr E-sport som programfag toppidrett, og tilbudet er for dei som ynskjer opplæring innan ein idrett i stor framgang. Målet er ikkje at du som elev skal spele meir , men spele med høgare bevissthet og kvalitet, slik at du kan bli ein betre utøvar. I tillegg til speling vil det bli lagt vekt på treningsplanlegging, basistrenig og ferdigheitsutvikling, og du får vurdering med karakter i faget.

E-sport gir deg fleire verdifulle ferdigheiter og kompetansar som er etterspurt og nyttige å ha med seg vidare

- |                       |                  |                    |
|-----------------------|------------------|--------------------|
| - digital kompetanse  | - problemløysing | - målretta innsats |
| - samarbeidsevner     | - kommunikasjon  | og uthald          |
| - strategisk tenkning | og språk         | - kreativitet og   |
| og taktikk            | - stressmestring | innovasjon         |

Send oss gjerne ei melding: [fredrik.hole.ulla@mrfylke.no](mailto:fredrik.hole.ulla@mrfylke.no).

**Søk toppidrett e-sport på Stranda vgs og bli ein del av eit prestasjonsmiljø!**



## INTERNASJONALISERING

Stranda vidaregåande skule har eit breitt tilbod innan språkfag og internasjonalisering. Mange av tilboda er basert på samarbeid og utveksling med ulike skular i utlandet, blant anna i Spania og Nederland.



Stranda vidaregåande skule ligg i eit distrikt med mykje internasjonalt reiseliv og eksportretta næringsliv, med stort behov for både språkleg og kulturell kompetanse.

Vi gir ungdom moglegheiter til å utvikle denne kompetansen.



## STRANDA VIDAREGÅANDE SKULE

Stranda vidaregåande skule ligg i tettstaden Stranda på indre Sunnmøre midt mellom fjord og fjell. Området byr på unik natur med flotte moglegheiter for friluftsliv i ulike naturmiljøer. Skulen har om lag 150 elevar og 30 tilsette.



📍 STRANDA VIDAREGÅANDE SKULE 📍 IDRETTSHALL

## VERDIGRUNNLAG

Vi er ein liten skule med store moglegheiter for val av studietilbod og programfag.

- Vi har trygge rammer og eit godt læringsmiljø
- Vi er inkluderande og utviklar støttande relasjonar og god samhandling
- Vi bidreg til personleg og fagleg utvikling med store moglegheiter

Vi har eit godt samarbeid med kommunane og næringslivet om praksis- og læringplassar





**Stranda**  
vidaregåande skule

*naturlegvis*

Ein liten skule med store moglegheiter