

## Oppstartstur - Camp Fjellsætra 2023

Oppstartsturen for Vg 1 elevane på Stranda vidaregåande skule blir arrangert som eit ledd i arbeidet med elevane sitt skulemiljø/læringsmiljø, og er ein to dagars tur med ei overnatting på Fjellsætra Ungdomssenter. **Målet med turen er at elevane på ID, ST, NA og HO skal bli betre kjend med kontaktlæraren og med kvarandre, bygge sosiale relasjonar til medelevar, klassa og på tvers av klasser.**

### Plan for torsdag:

kl. 08.30	Oppmøte på skulen			
kl.09.00	Avreise til Fjellsætra			
kl.09.30	Innlosjere og romfordeling			
kl.10.00-10.30	Matpause (eigen matpakke og drikke)			
kl.10.30-12.30	<b>Orientering</b>	<b>Padling</b>	<b>Naturfag</b>	<b>Frisbeegolf</b>
kl.13.00	Felles lunsj,			
kl.14.00-16.00	Orientering	Padling	Naturfag	Frisbeegolf
Kl. 16.00-16.30	Pause			
kl.16.30-18.30	Orientering	Padling	Naturfag	Frisbeegolf
kl.19.00	Felles middag. Grille burgere			
kl.20.00	Elevaktivitetar innandørs/utendørs (sosialt)			
kl.23.00	Ro i leiren			

### Plan for fredag

kl.08.00	Felles frukost. Fordeling av ansvar for lage til, rydde opp på dei ulike gruppene . Vi lagar ei liste. Alle må ta med eit pålegg kvar.			
kl.09.00-11.00	Orientering	Padling	Naturfag	Frisbeegolf
kl.11.30-12.30	Felles lunsj			
kl.13.00	Pakking og utvask			
kl.14.00	Avreise tilbake til skulen (tilbake ca. kl.14.30)			

**Pakkeliste for turen**/dette bør du ha med deg:

- sovepose, laken, putetrekk
- Trøye + skift
- Ullsokkar + ullsokkeskift
- Turjakke og turbukse (vindtett og vanntett)
- Ullgenser/fleece
- Fjellsko/ tursko og joggesko
- Liten dagstursekk
- Shorts + t-skjorte
- Badetøy og handduk
- Klede til innebruk + slippers
- Toalettsaker
- Førstehjelpssaker til eige bruk (sportstape, gnagsårplaster osv.)
- Skrivesaker (blyant + papir)
- Fiskeutstyr, om du vil fiske
- Drikkeflaske
- Ei matpakke + drikke
- Snacks til eige forbruk

**Pakkeliste til felles brødmåltid**/ dette må du ha med deg:

- 1 stk pålegg av noe slag

Skulen kjøper inn egg, agurk, tomat, paprika, smør til felles brødmåltid, brød, mjølk og juice  
Skulen kjøper inn grillmat til ein felles middag