

Velkomne til foredrag med

Annabell Stefanussen

Torsdag 28.10.2021 kl. 18.00 kjem Annabell Stefanussen til Stranda, og **Amfiet på Stranda Ungdomsskule**. Alle føresette til elevar i 5.-10. klasse og til elevar på vidaregåande skule er inviterte.

Foredraget handlar om **“Fredsarbeid i heimen”**.

Annabell Stefanussen har skrive bok med same tittel. Dette seier forlaget om boka:



Annabell Stefanussen var autoritær mot mann og barn, noe som førte til krangling og ensomhet. En dag sa guttene hennes: «Mamma, vi må snakke med deg. Vi syns du er uforutsigbar, og vi liker ikke måten du snakker til oss på». Den tøffe beskjeden fra barna ble et vendepunkt for henne. Hun tok utdanning som gestaltterapeut og veileder for å lære mer om gode relasjoner og hun gikk gjennom en stor endringsprosess. Ved å endre seg selv fikk hele familien det bedre. Hun startet firmaet Fredsarbeid i heimen for å hjelpe foreldre og nå har mer enn 60 000 fulgt hennes kurs. Hemmeligheten i Annabells fredsfilosofi er at den eneste du kan forandre er deg selv. Når du endrer din kommunikasjon, så endrer også andre seg. Hun lærer deg tydelig og vennlig kommunikasjon, å se etter det gode i andre, og at det å ta vare på relasjonen er viktigere enn å ha rett. I boka får du hennes beste råd og

metoder som du kan bruke i din familie, så dere får bedre relasjoner, færre konflikter og blir en gladere familie.

Lærarane ved alle grunnskulane på Stranda vil ha plandag fredag 29.10., og Annabell Stefanussen vil vere innleiar på den dagen. Temaet er det same, men med kommunikasjon mellom lærarar og elevar som hovudfokus.

NB!! Det er plass til 150 personar i Amfiet på Stranda Ungdomsskule, og det kan vere at ikkje alle som vil får plass. Så ver tidleg ute viss du vil sikre deg plass. Det er kjøpt inn puter til å sitje på 😊

Vil du lese meir om Annabell Stefanussen, kan du nytte denne lenka:

<https://www.annabellstefanussen.no/>

Med venleg helsing Tone Lillebø (kommunalsjef oppvekst) og alle skulane.